

RYHEDERNE

Tirsdag den 28. juli 2009

Folk strømmer til morgenaktiviteterne



Folk er ellevilde med morgenaktiviteter. Her ses chilling-kredse på plænen.

Hver eneste morgen kl. 06.45 samles flokke af morgenfriske på RUF for sammen at starte dagen på en aktiv måde.

Af Rasmus Sparre

Til morgenyoga er der ca. ti hver eneste morgen, dog lidt flere i går, hvor regnen væltede ned. Marie Louise og Ditte har efterhånden fået styr på både musik og måtter og tager kærligt imod alle, der dukker op.

Mens Yoga havde succes i regnen troppede kun Kristine op til morgenkajak. Hun var så begejstret over udsigten til rotur alene med Rasmus, at hun, på trods af mange års erfaring, startede med at falde i vandet, da hun skulle i kajakken. Episoden bekræftes af Carsten, der tilfældigvis gik morgentur ved vandet for at få lidt frisk luft kvart i syv...

Morten beretter om trofaste morgenløbere. Til gengæld er lysten til at bade bagefter ikke så stor - "Bade gider de sgu ikke", fortæller han. Søren og Ida har indtil videre været med alle morgener. Ida tog turen i morges efter fire timers søvn, hvilket hun nu også syntes var lidt hårdt. Desuden regner hun med at løbe både onsdag og torsdag, hvilket vil være noget af en bedrift. Kun Søren har mulighed for at gøre hende dette efter.

Mange vælger dog at starte dagen med at bade i Møllesøen. Det foregår dog en anelse mere uorganiseret, men hvis du har sovet lidt for længe, kan det anbefales at starte dagen med en kold dukkert. David spottede blandt andet Rasmus tage et hovedspring med åben mund fra vippen og bemærkede, at han så helt forkert ud i hovedet bagefter samt hostede en del.

RYHEDERNE beklager naturligvis de forskellige fejl, som måtte opstå ved udgivelsen, og bringer her en rettelse i gårsdagens udgave af Ryhederne. Der var naturligvis hold 5 og ikke hold 2, der vandt adventure race-kampen i haven søndag aften. Undskyld!

RYHEDERNE

Redaktører

Malene Korsgaard Lauritsen
Peter Wendelbo Harmsen

Redaktionsmus

Ole Toftdahl

SMS 2421 5066 eller 2645 9556 hvis du har god sladder eller en slibrig historie, vi skal bringe.

Børneteater er ikke for børn

Ryhederne mødte Lone på Børneteatermodulet og fik svar på de store spørgsmål, et sådan modul stiller.

Hvad vil sige at lave Børneteater?

Det vil sige, at det er os voksne, der laver teater uden at børnene må være med. De skal kigge på.

Hvem siger, at det skal være på den måde?

Det er mig, der siger det. Mig og min skarpe næse bestemmer alt.

Der er vel også andre, der har indflydelse

på det I laver?

Jeg bestemmer fuldstændig selv - det gør jeg faktisk.

Hvad handler jeres stykke om?

Mine høje hæle og jeg, vi synger og danser og svinger. Det er sjovt.

Den efter sigende sjove forestilling forventes at blive en del af torsdagens workshoppræsentation. Alle børn er velkomne, hvis de vil nøjes med at kigge på.

S
T
A
N
D
U

P I aften kl. 20.30 i Teatersalen. Dørene åbnes kl. 20.



Lone med den skarpe næse svinger torsdag eftermiddag sine prinsessestøvler for børnene.

SLADDER

Det kan give voldsomme skrammer at feste i caféen. Det måtte Sille sande i aften, da hun måtte forbindes efter en voldsom tumult på toiletterne. Sille har efter sigende opholdt sig flere minutter på et af toiletterne med Høj på Højderkursisten Thomas (*ikke Rebtrick, red.*), men præcist hvordan skrammerne opstod, er stadig uklart. Eksperter vurderer, at sådanne skrammer typisk opstår ved megen bevægelse i for små rum.



Efter flere års mangel på kærlighed på RUF, har forstander Ole Toftdahl ladet træerne i gården pøde med mistelten. Den hurtigvoksende kysseplante er allerede sprunget ud, og den brandnye designer-art kaldes populært *Snavis imulmogmørkus*. Misteltenspodningerne ses på den nederste del af kronen. Kig selv efter! Det er rigtigt nok.

DAGENS GODE GERDA



Hvis du vil undgå lodne boller i din carry-ret, så vask skeen i varmt vand inden den bringes i kontakt med farsen. Så får du så fine boller.

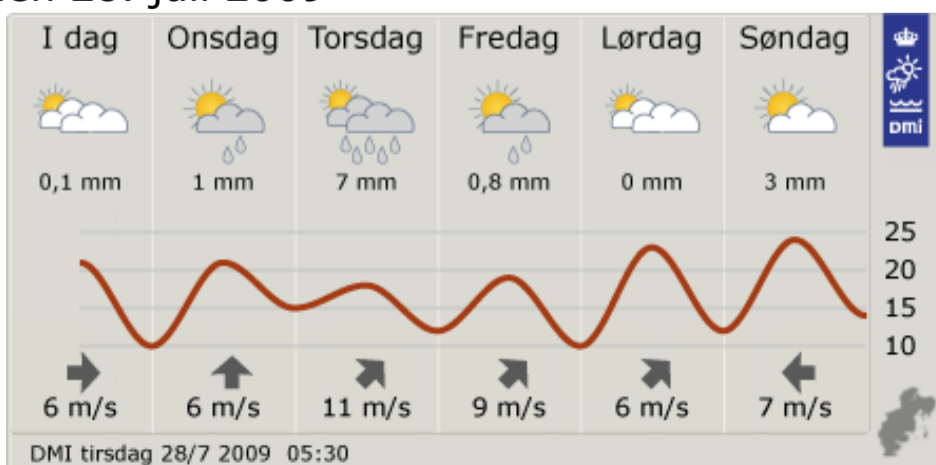


OBS. I DAG ER DET JAKOBS FØDSELSDAG

- HUSK AT SIGE TILLYKKE...

VEJRET Tirsdag den 28. juli 2009

Nogen sol, men måske også enkelte lokale byger. Temp. op mellem 20 og 23 grader, og svag til jævn vind fra vest og sydvest. I nat tørt og til dels klart vejr. Svag til jævn vind fra sydvest og syd. Temp. ned mellem 10 og 15 grader. Forventet UV-indeks: 5.5.



LÆSERNE SKRIVER...

Gårsdagens artikel "Ny rykker Anders" har ført til denne anmodning fra en kvindelig læser. Ryhederne håber Anders læser med derude.

Kære Anders

Jeg er så glad for, at du har valgt at skifte gang. Jeg boede også selv på gul gang engang, der er man altid klar på en festlig sang. Jeg har lagt mærke til dine store mængder af snavset tøj udenfor, og jeg er også selv blevet ret svedt af det heftige dansegulv. Du er vist bidt af den samme dansedjævel som mig.

Derfor vil jeg høre om du vil mødes med mig i vaskekælderens efter aftensmad til en uforpligtende tøjvask? Så kunne vi også snuppe en rask tango eller to. Mange glimt i øjet.

-Den håbefulde



Hej John

Da jeg lørdag kom til Ry mødte jeg to drenge, som viste sig at være venner. Siden lørdag har jeg ikke kunne finde dem. Jeg tror ikke, der er mange, der kender hinanden på RUF, så jeg kan ikke forstå, at de er blevet væk. De er ikke specielt store. Ved du, hvor de er? Min søsters hamster har fået tvillinger, og jeg kunne godt tænke mig at få én. Jeg bor i en 2-værelses lejlighed i Skælskør. Tror du jeg har plads til den?

Venlig hilsen
Kaja Skytte

RYHEDERNES
sandsiger

John ser alt

Kære Kaja

Dine to små venner er på RUF. Jeg kan se, at de nu sidder i et rum med mange andre og taler om en pige, der hedder Didde.

Det er jo altid dejligt med tvillinger. De giver livet fylde fra flere kanter. Men de har det bedst sammen. Jeg kan se, at hvis du fjerner skunken i din lejlighed, er der plads til et stort bur, hvor de begge kan bo.

Held og lykke med det.

Venlige hilsner
John

Prinsesser på slap line

Et stykke snor, 2 stolper og 1 kg. tålmodighed. Så har man ingredienserne til Slackline.

Af Peter W. Harmsen

I øvelsessalen er der spændt to slacklines ud. Høj på Højder-holdet fordriver tiden inden næste opgave skal i gang. Det dragende i nærmest at kunne gå i luften 40 cm. over jorden tiltrækker de fleste fra holdet. Alle skal prøve, men først da alle drenge har forladt rummet, tager pigerne over.

Prinsessernes mantra

Tanja, Julie, Eva og Kirstine er i gang. De støtter hinanden, giver en hjælpende hånd og er opmuntrende. Det handler ikke om at komme længst på linien, men alle skal have en god oplevelse. Konkurrence er ikke noget pigerne snakker om. Det går godt for Tanja: "Det hele handler om Balance. Balance, balance, balance". Hun fortsætter "Jeg føler mig fri og let, næsten som en fugl, der svæver over skoven."

Slackline som karriervalg

For Kirstine er der langt mere end frihed og fuglesnak på spil.

"Jeg skal være politiker og for os handler det om at bevæge sig på den tynde tråd mellem folkets vilje og hensynet til landets fremtid. Det er svært, men denne balancegang skal jeg kunne mestre for at nå langt i feltet."

Muligheden for at prøve sin kunnen på

slackline er til stede hele ugen. Nogle gange ved vandet og når vejret ikke er til det, kan man finde en slackline i øvelsessalen. Så bestemmer man selv, om man er tarzan, prinsesse eller politiker.

Sådan gør du

- Fødderne skal pege fremad på linien.
- Blikket mod horisonten - ikke kigge på fødderne.
- Armene over skuldrene. Brug dem til at finde balancen.

